



Inbjuder Er här med till



13 – 14 Mars 2010

Sollentuna Sim- och Sporthall

25 m bassäng 7 banor

Eltidtagning



**Turebergs Simklubb
har åter nöjet att inbjuda alla simklubbar till
Sollentuna Simfestival**

**Simcupen är tillbaka och vi har dessutom en massa heatpriser och
annat kul för att alla ska få vara vinnare!**

Datum: 13 – 14 mars 2010

Plats: Sollentuna Sim- och Sporthall, 7 x 25m
Stubbhagsvägen 2, 192 51 Sollentuna

Tider:

Pass 1	Lördag 13/3	Insim 08.00	Start 09.00
Pass 2	Lördag 13/3	Insim 14.00	Start 15.00
Pass 3	Söndag 14/3	Insim 08.00	Start 09.00
Pass 4	Söndag 14/3	Insim 14.00	Start 15.00

Passen beräknas till c:a 3 – 3.5 timmar

Anmälan: Anmälan bör göras med anmälningsfil, Grodan, eller på Svenska simförbundets anmälningslista. Anmälan skall vara TSK tillhanda **senast torsdagen den 25 februari**, på följande e-post adress

kansli@turebergsim.nu

Anmälan till Simcupen görs enbart på 25:an.

OBS! Inga efteranmälningar tas emot till Simcupen.

Startavg: 50 kr./individuell start.

Startlista: Sändes till föreningarna och kommer att vara Er tillhanda senast fredagen den 5 mars via e-post. Publiceras även på vår hemsida.

Priser: Medaljer till de tre främsta i varje gren/åldersklass.
Prispengar till de tre främsta i Simcupen
Heatpriser lottas ut i varje heat.

Frågor: Kontakta Turebergs Simklubbs kansli tel: 08 96 57 65.

Alt. Niklas Rajamäki mob: 073 561 92 39

E-post: kansli@turebergsim.nu

Åldersklasser

A	Dam/Herr	18 år o äldre (1992-)
B	Flickor/Pojkar	16-17 år (1993-1994)
C	Flickor/Pojkar	14-15 år (1995-1996)
D	Flickor/Pojkar	13 år o yngre (-1997)



Grenar

<u>Klasser</u>	<u>Fjärilsim</u>	<u>Ryqqsim</u>	<u>Bröstsims</u>	<u>Frisim</u>	<u>Medley</u>
ABC	50/100/200	50/100/200	50/100/200	50/100/200/400	200/400
D	50/100	50/100	50/100	50/100/200	200

”SIMCUPEN” 25m-50m-75m-100m frisim

Samtliga anmälda simmare simmar 25m frisim, därefter går de 21 bästa tiderna vidare till att simma 50m, 14 st. simmare simmar sedan 75m frisim och i den stora finalen simmar 7 st. 100m frisim.

Till medaljörerna i Simcupens dam och herrklass utgår träningsbidrag

1:a 3000 kr

2:a 1000 kr

3:a 500 kr



Grenordning

Pass 1. Lö 13/3. Start 09:00

1	25 m frisim damer "simcupen"	ÖK
2	25 m frisim herrar "simcupen"	ÖK
3	200 m fjärilsim damer	ABC
4	200 m frisim herrar	ABCD
5	100 m ryggsim damer	ABCD
6	400 m medley herrar	ABC
7	100 m bröstsim damer	ABCD
8	50 m fjärilsim herrar	ABCD
9	100 m frisim damer	ABCD

Pass 2. Lö 13/3. Start 15:00

10	50 m frisim herrar "simcupen"	ÖK
11	50 m frisim damer "simcupen"	ÖK
12	200 m fjärilsim herrar	ABC
13	200 m frisim damer	ABCD
14	100 m ryggsim herrar	ABCD
15	400 m medley damer	ABC
16	100 m bröstsim herrar	ABCD
17	50 m fjärilsim damer	ABCD
18	100 m frisim herrar	ABCD

Pass 3. Sö 14/3. Start 09:00

19	75 m frisim damer "simcupen"	ÖK
20	75 m frisim herrar "simcupen"	ÖK
21	100 m fjärilsim damer	ABCD
22	50 m ryggsim herrar	ABCD
23	200 m bröstsim damer	ABC
24	400 m frisim herrar	ABC
25	200 m medley damer	ABCD
26	200 m ryggsim herrar	ABC
27	50 m frisim damer	ABCD
28	50 m bröstsim herrar	ABCD

Pass 4. Sö 14/3. Start 15:00

29	100 m frisim herrar "simcupen"	ÖK
30	100 m frisim damer "simcupen"	ÖK
31	100 m fjärilsim herrar	ABCD
32	50 m ryggsim damer	ABCD
33	200 m bröstsim herrar	ABC
34	400 m frisim damer	ABC
35	200 m medley herrar	ABCD
36	200 m ryggsim damer	ABC
37	50 m frisim herrar	ABCD
38	50 m bröstsim damer	ABCD

ÖK = Öppen klass

OBS! Turebergs Simklubb förbehåller sig rätten att begränsa antalet starter i tävlingen.
I det fall strykningar behöver göras kommer dessa att fördelas proportionerligt/åldersklass i respektive gren.

**Med förhoppning om en spännande och bra tävling
hälsar Turebergs Simklubb Er hjärtligt välkomna till**

SOLLENTUNA SIMFESTIVAL 2010