



PM för Sollentuna simfestival 2015

- Datum:** Lördag/söndag den 21-22 mars.
- Plats:** Sollentuna simhall. Stubbhagsvägen 2, Sollentuna
- Tränare:** Josefin 0707253996, Niklas Marcelle, Tobias, Emilia Naira, Simon, Jennie och Marie
- Samling:** Vid resp. tillfälle i simhallen 15 min innan insimningen börjar. Se till att ni meddelar ansvarig tränare att ni är på plats. **OBS!** Vid sjukdom måste ni höra av er till tränaren senast 15 min innan insimningen börjar.
- Tider:**
- | | | |
|----------------------------|---------------------|---------------------|
| Pass 1 (Gren 1-9) | Insim: 08:00 | Start: 09:00 |
| Pass 2 (Gren 10-18) | Insim: 14:00 | Start: 15:00 |
| Pass 3 (Gren 19-28) | Insim: 08:00 | Start: 09:00 |
| Pass 4 (Gren 29-38) | Insim: 14:00 | Start: 15:00 |

ID	Namn	Född	Grenar
437	Ahlberk Eineborg Joar	2003	37
438	Andreasson Josephine	1999	7 9 13 23 25 34 38
439	Annergren Fredrik	2001	2 8 14 16 18 22 28 33 37
440	Arnö Alexander	2005	18
441	Arnö Sara	2004	1 32 38
442	Bolle Henrik	1996	2 8 18 28 37
443	Boox Viking	2001	2
444	Borin Niklas	1989	2 8 14 22 26 31
445	Broberg Emilia	2002	1
446	Cananau Matei	2002	2 8 16 18
447	Ericsson Cornelia	2003	1 5 7 9 32 38
448	Eriksson Astrid	2001	1 5 7 9 15 21 23 25 34 36
559	Eriksson August	2004	2 8 18 37
449	Eriksson Hugo	1999	2 4 6 8 14 16 18 24 26 31 33 35
450	Faleij Ella	2003	1 7
451	Grejs Amanda	2002	1
452	Hannerz Saga	2003	1 5
453	Hansson Jade	2005	27 32 38
454	Holfve Lilian	2007	27 32
455	Holfve Ludvig	2003	2 8 14 16 18 22 28 37
456	Holm Emil	2001	18
457	Holmberg Alma	1999	5 9 34 36
458	Holmer Selma	2004	1 9 17 27
459	Häglund Julia	2003	1 7 9 17 25 32 38
460	Iwarsson Kajsa	2003	1 21
461	Iwarsson Oskar	2000	2 4 8 12 14 18 22 26 31 35
462	Jalvinger Lovisa	2007	27 32 38
463	Jansson Bulhoes Gabriel	2005	22 28 37
464	Jezzini Yasmine	2003	1 5 9 17 38
465	Krejci Maria	2006	27 32 38
466	Kronstedt Hanna	2003	1 32
467	Larsered Felicia	2003	1 9 17 27 38
468	Larsered Olivia	2003	27 38
469	Larsson Henrik	2006	22 28 37
470	Lindroth Stella	2004	32 38



471	Liu Leo	2004	37
472	Marofi Delara	2003	5
473	Mickelsson Axel	2006	22 37
474	Nilsson Astrid	2003	1 5 7 9 32 38
475	Nilsson Linnea	2001	1 7 23 25
476	Nordin Isak	2001	2 8 16 18 22 28 33 35 37
477	Norén Victoria	2002	1 5 9 13 17 25 27 32 38
478	Olsson Anna	1997	7 9 13 34
479	Petersson Jonas	1999	31 37
480	Ruimeng Li Niclas	2004	14 16 18 22 28
481	Sahin Selin	2005	27 32 38
482	Simes Ludvig	2005	28
483	Stille Michael	2002	2 4 8 16 18 22 28 31 35 37
484	Stille Olivia	2000	1 5 9 13 17 21 25 27
485	Sun John	2002	2 4 8 14 18 22 28 31 35 37
486	Svanfeldt Leo	2002	2 8 14 16 22 28
487	Swerlander Elin	2001	1 5 7 9 17 23 25 27 32 38
488	Uzum Yasemin	2003	1 5 7 9 17 27 32 38
489	Wermé Thea	2003	1 32 38
490	Wernros Olofsson Julia	2002	1 5 9 17
491	Westlund Emelie	2005	27 32 38
493	Vezzoli Beatrice	1998	1 9 17 21 27
494	Wijk Tyra	2001	1 5 7 9 17 25 27 32 38
495	Wiman Lukas	2004	22 37

Grenordning

Pass 1. Lö 21/3. Start 09:00		Pass 2. Lö 21/3. Start 15:00			
1	25 m frisim damer "simcupen"	ÖK	10	50 m frisim herrar "simcupen"	ÖK
2	25 m frisim herrar "simcupen"	ÖK	11	50 m frisim damer "simcupen"	ÖK
3	200 m fjärilsim damer	ABC	12	200 m fjärilsim herrar	ABC
4	200 m frisim herrar	ABCD	13	200 m frisim damer	ABCD
5	100 m ryggsim damer	ABCD	14	100 m ryggsim herrar	ABCD
6	400 m medley herrar	ABC	15	400 m medley damer	ABC
7	100 m bröstsim damer	ABCD	16	100 m bröstsim herrar	ABCD
8	50 m fjärilsim herrar	ABCD	17	50 m fjärilsim damer	ABCD
9	100 m frisim damer	ABCD	18	100 m frisim herrar	ABCD
Pass 3. Sö 22/3. Start 09:00		Pass 4. Sö 22/3. Start 15:00			
19	75 m frisim damer "simcupen"	ÖK	29	100 m frisim herrar "simcupen"	ÖK
20	75 m frisim herrar "simcupen"	ÖK	30	100 m frisim damer "simcupen"	ÖK
21	100 m fjärilsim damer	ABCD	31	100 m fjärilsim herrar	ABCD
22	50 m ryggsim herrar	ABCD	32	50 m ryggsim damer	ABCD
23	200 m bröstsim damer	ABC	33	200 m bröstsim herrar	ABC
24	400 m frisim herrar	ABC	34	400 m frisim damer	ABC
25	200 m medley damer	ABCD	35	200 m medley herrar	ABCD
26	200 m ryggsim herrar	ABC	36	200 m ryggsim damer	ABC
27	50 m frisim damer	ABCD	37	50 m frisim herrar	ABCD
28	50 m bröstsim herrar	ABCD	38	50 m bröstsim damer	ABCD

Utrustning: För simtävling (Turebergströja, skor, Turebergsbadmössa, simglasögon samt snabba simdräkter). **OBS!** Glöm inte vattenflaskan och mellanmål (t.ex. frukt)!